



**План
работы МБУ ДО СШОР №12 ГО г. Уфа РБ
на 2025-2026 учебный год**

ЦЕЛЬ

Создание условий, для стабильно устойчивого развития спортивной школы, обеспечивающих удовлетворение индивидуальных физических, духовных потребностей и развития личности ребенка. Подготовка спортивного резерва для сборных команд г. Уфы, Республики Башкортостан и Российской Федерации

Основные задачи:

1. Организовать тренировочный процесс в соответствии с требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду каратэ и спорт глухих, с учетом норм, способствующих сохранению и укреплению здоровья спортсменов.
2. Совершенствовать нормативно-правовое обеспечение деятельности спортивной школы.
3. Усилить работу по сплочению тренерского коллектива для решения актуальных профессиональных проблем и обеспечению условий профессионального роста спортсменов.
4. Создать систему отбора и поддержки одаренных детей и талантливой молодежи в каратэ и по спорту глухих.
5. Обеспечить успешное выступление воспитанников школы на региональном, российском и международном уровне.
6. Создать условия для сдачи воспитанниками спортивной школы норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
7. Организовать работу по созданию правильного отношения к проблеме допинга в спорте; обеспечить беседы со специалистами, создать систему антидопинговых мероприятий на всех этапах подготовки.
8. Провести работу по повышению профессиональной квалификации сотрудников спортивной школы.
9. Повысить уровень качества управленческой деятельности и трудовой дисциплины в СШОР.
10. Скоординировать взаимодействие тренировочного и воспитательного процесса.
11. Способствовать повышению мотивации к здоровому образу жизни, физической культуре и спорту у детей, подростков и молодежи.
 - осуществление физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди детей и подростков, направленной на укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие;
 - работа по привлечению учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, оказание всесторонней помощи общеобразовательным школам и организации методической и спортивно-массовой работы по культивируемым в СШОР № 12 видам спорта;
 - выявление в процессе систематических занятий способных детей и подростков и привлечение их к специализированным занятиям спортом; обеспечение приобретения учащимися минимума знаний в области гигиены и первой медицинской помощи, а так же овладение теоретическими основами и элементарными приемами оценки своего состояния.

1. Организационная работа:

№ п/п	Содержание	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Составить план работы СШОР № 12 на 2025-2026 уч.год	08.09.2025г.	Саитов И.Ф.
2.	Тарификация тренеров СШОР № 12	до 05.09.2025 г.	Дьяконова В.Ю.
3.	Провести текущий инструктаж по охране	до 14.09.2025г.	Специалист по ОТ

	труда, пожарной безопасности и электробезопасности		
4.	Составить и утвердить расписание учебно-тренировочных занятий на 2025-2026 уч.год	до 20.09. 2025г	Дьяконова В.Ю.
5.	Набор занимающихся и доукомплектование учебно-тренировочных групп	до 15.09.2025г	Тренеры-преподаватели
6.	Разработать план учебно-методической работы школы	до 30.09.2025г	Саитов И.Ф.
7.	Проводить тренерский совет	1 раз в месяц	Дьяконова В.Ю.
8.	Составить календарь спортивно-массовых мероприятий СШОР № 12 на 2025-2026 уч.год	до 15 сентября 2024 г.	Саитов И.Ф.
9	Подготовка необходимой документации: - План заседаний тренерского совета; - План учебно-воспитательной работы; - План методической работы; - Расписание занятий - План внутришкольного контроля	Сентябрь-октябрь	Мещеряков Е.С. Саитов И.Ф. тренеры
10	Работа по противодействию коррупции	В течение года	Мещеряков Е.С., Комиссия спортивной школы по противодействию коррупции

3. Спортивная работа:

№ п/п	Содержание	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Систематический контроль за ходом тренировочного процесса	Еженедельно	Дьяконова В.Ю. Саитов И.Ф.
2.	Проведение открытых занятий	1 раз в квартал	Саитов И.Ф.
3.	Участие в соревнованиях в соответствии с календарным планом	По календарному плану	Саитов И.Ф.
4.	Мероприятия в дни каникул школьников	В дни каникул	Саитов И.Ф.
5.	Принять контрольные нормативы у занимающихся СШОР-12	Апрель-май	Дьяконова В.Ю.
6.	Соревнования, посвящённые окончанию учебного года	Май	Саитов И.Ф.
7.	Участие тренерского состава в городских, республиканских смотрах-конкурсах	по плану вышестоящих спортивных организаций	Саитов И.Ф.

4. УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНАЯ РАБОТА

1	Организация учебно-тренировочных занятий согласно тренировочному плану школы и годовому циклу подготовки занимающихся	В течение года	Тренеры-преподаватели
2	Сдача контрольно-переводных нормативов в учебно-тренировочных группах.	Май-сентябрь	Тренеры-преподаватели
3	Работа по сохранности контингента занимающихся и преемственности в спортивной подготовке.	В течение года	Саитов И.Ф. Тренеры-преподаватели
4	Использование индивидуальной и групповой организации учебно-тренировочного процесса.	В течение года	Тренеры-преподаватели

5	Включение занимающихся в самостоятельную тренировочную деятельность.	В течение года	Тренеры-преподаватели
6	Разработка заданий различного уровня сложности.	В течение года	Тренеры-преподаватели
7	Информирование занимающихся по вопросам критериев показателей спортивных достижений, уровня теоретических, тактических и технических знаний, соответствующих уровню подготовки.	В течение года	Тренеры-преподаватели
8	Оформление пакета документов на присвоение спортивных разрядов и званий, оформление зачетных классификационных книжек	В течение года	Дьяконова В.Ю. Тренеры-преподаватели
9	Открыть отделение «Пода-ката» по каратэ	До 05.09.2025	Дьяконова В.Ю.

5. Воспитательная и агитационная работа:

№ п/п	Содержание	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Организовать контроль за успеваемостью и дисциплиной занимающихся в общеобразовательной школе	Постоянно в течение года	Тренеры-преподаватели
2.	Организовать контроль по эстетическому воспитанию занимающихся (посещение театров, концертов и т.д.)	1 раз в месяц	Тренеры-преподаватели
3	Беседы инспектора ГИБДД с обучающимися по поводу предупреждения и профилактики ДТП	1 раз в квартал	Инструктор-методист Тренеры-преподаватели
4.	Воспитание эстетики поведения занимающихся (красота согласованности действий, внешнего вида, костюма и соответствующих навыков и привычек)	В течение года	Тренеры-преподаватели
7.	Профилактические беседы участкового инспектора с занимающимися	1 раз в квартал	Тренеры-преподаватели
8.	Показательные выступления спортсменов в спортивно-массовых, праздничных мероприятиях района, города, Республики: День физкультурника и т.д.	в течение года	Тренеры-преподаватели
9	Приглашение родителей на просмотр спортивно-массовых мероприятий. Посещение родителями тренировочных занятий своих детей (по согласованию с тренером и администрацией школы).	В течение года	Тренеры-преподаватели
10	Тематические беседы, лекции на темы морали, этики и культуры, семейных ценностей, любви и бережного отношения к семье, людям, школе. Посещение выставок, музеев и т.п.	В течение года	Тренеры-преподаватели
11	Встреча с выпускниками и выдающимися спортсменами спортивной школы	В течение года	Администрация, Тренеры-преподаватели
12	Организация нравственной работы в тренировочном процессе.	В течение года	Тренеры-преподаватели
11	Изучение правил внутреннего распорядка занимающихся. Формирование дисциплинированности, ответственности и	В течение года	Тренеры-преподаватели

	коллективизма у занимающихся.		
12	Проведение субботников по уборке мест занятий и трудовых десантов на территории спортивной школы	В течение года	Завхоз, Тренеры-преподаватели
13	Спортивно-массовые мероприятия с привлечением занимающихся к судейству соревнований.	В течение года	Саитов И.Ф. Тренеры-преподаватели
14	Индивидуальная работа с занимающимися, находящимися в сложных социальных условиях	В течение года	Тренеры-преподаватели
15	Мониторинг состояния воспитательной работы с обучающимися: вопросы, анкетирование, отчеты о воспитательной работе.	2 раза в год	Саитов И.Ф, Тренеры-преподаватели
16	Организация летнего оздоровительного отдыха занимающихся спортивной школы, досуга в каникулярное время.	По каникулярному времени.	Администрация, Тренеры-преподаватели

6. Рекламно-информационная работа:

№ п/п	Содержание	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Обновить стенды школы	август	Саитов И.Ф.
2.	Поздравления и сообщения об участии в соревновании учащихся по месту их учебы	В течении года	Саитов И.Ф.
3.	Освещение проводимых спортивно-массовых мероприятий в средствах массовой информации	В течении года	Дьяконова В.Ю.
4	Оформить стенды на местах проведения тренировочных занятий	сентябрь	Саитов И.Ф. Тренеры-преподаватели

7. Финансово-хозяйственная деятельность:

№ п/п	Содержание	Сроки выполнения*	Ответственные
1.	Составить и утвердить тарификацию	до 10.09.2025г.	Дьяконова В.Ю. Мещеряков Е.С.
2.	Составить смету расходов на 2026 год.	сентябрь	Мещеряков Е.С. Зубаиров М.М.
3.	Составить смету расходов на проведение летне-оздоровительной кампании	Март-апрель 2026	Мещеряков Е.С.
4.	Провести инвентаризацию	до 01.11.2025г.	Комиссия Зубаиров М.М.
5.	Приобрести спорт.инвентарь	в течении года	Мещеряков Е.С.
6.	Обеспечить учёт и контроль за использованием спорт. инвентаря (учетная документация)	в течении года	Зубаиров М.М.
7.	Составить годовой отчет по форме 5-ФК, 3А-ФК, 1-ДО	декабрь 2025	Дьяконова В.Ю. Саитов И.Ф.
8.	Ремонт неисправных тренажеров	В течении года	Зубаиров М.М.
9.	Капитальный ремонт спорт.залов по ул.Черниковская-12: - обустройство запасного выхода.	август 2026г.	Мещеряков Е.С. Зубаиров М.М.
10	Снос и кронирование деревьев по адресу: Калинина 82 «а»	Март 2026г.	Зубаиров М.М.

- - все мероприятия будут проводится по мере финансирования

8. Работа с родителями:

№ п/п	Содержание	Сроки выполнения	Ответственные
-------	------------	------------------	---------------

1.	Проведение родительских собраний в группах	По плану тренера	Тренеры-преподаватели
2.	Проведение общих собраний совместно с родителями и занимающимися	Апрель-май	Саитов И.Ф. Дьяконова В.Ю. Мещеряков Е.С.
3.	Индивидуальные беседы тренера с родителями	По мере необходимости	Тренеры-преподаватели
4.	Привлекать родителей к участию в общешкольных спортивно-массовых мероприятиях	По плану в течении года	Саитов И.Ф. Тренеры-преподаватели
5	Онлайн семинар «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	декабрь	Дьяконова В.Ю. Тренеры-преподаватели

9. Повышение квалификации и методическая работа:

№ п/п	Содержание	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Проводить методические занятия, семинары	1 раз в квартал	Саитов И.Ф.
2.	Обновление методического стенда	Сентябрь-октябрь 2025 г.	Саитов И.Ф.
3.	Взаимное посещение занятий тренерами	По плану работы тренерского совета	Тренеры-преподаватели
4.	Проведение учебно-аттестационных семинаров	Август, март	Саитов И.Ф.
5.	Курсы повышения квалификации тренерского состава	По плану вышестоящих организаций	Саитов И.Ф.

10. Работа с общеобразовательными школами:

№ п/п	Содержание	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Оказывать помощь в проведении спортивно-массовых мероприятий в школах района	В течении года	Саитов И.Ф., тренеры
2.	Посещать уроки физ.культуры и приглашать способных детей в СШ	В течении года	Тренеры-преподаватели
3.	Участие и выступление тренеров на родительских собраниях, классных часах в школах	В течении года	Тренеры-преподаватели
4.	Проводить индивидуальные беседы тренера с детьми, с родителями	В течении года	Тренеры-преподаватели

11. Врачебный контроль:

№ п/п	Содержание	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Проверить медицинский допуск к занятиям в СШОР-12 всех занимающихся	Сентябрь-октябрь	Саитов И.Ф.
2.	Провести диспансеризацию занимающихся в СШОР, членов сборных команд в РВФД, ГВФД	До декабря	Саитов И.Ф.
3.	Вести учёт спортивного травматизма	В течении года	Специалист по ОТ
4.	Организовать беседы с занимающимися: «О самоконтроле», «О личной и общественной гигиене»	В течении года	Врач РВФД
5.	Проведение актуальных бесед врача с родителями	В течении года	медсестра

6.	Проведение бесед врачей РВФД на тему: - Реабилитация спортсменов после соревнований; - Профилактика заболеваний гепатитом; - Наркомания и наркотики; - “Курение – одна из вреднейших привычек”; - “Спорт – против наркотиков”. - «Виды нарушений антидопинговых правил», «Проверка лекарственных средств»	В течении года	Врач РВФД
----	--	----------------	-----------

12. Контроль за организацией работы

№ п/п	Содержание	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Проверить тренировочные занятия в группах во всех отделениях	Периодически	Дьяконова В.Ю. Сайтов И.Ф. Мещеряков Е.С.
2.	Проверить журналы в АИС «Мой спорт»	1 раз в месяц	Дьяконова В.Ю.
3.	Проверить результаты выполнения переходных контрольных нормативов	Апрель, май	Сайтов И.Ф.

Ожидаемые результаты по итогам 2025-2026 учебного года:

- увеличение числа занимающихся, имеющих значительные успехи в спорте, рост спортивных достижений занимающихся, выполнивших массовые юношеские спортивные разряды, спортивные разряды и звания;
- повышение интереса детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом, приобретение занимающимися навыков здорового образа жизни в соответствии с их возрастными особенностями;
- рост числа занимающихся, принявших участие в спортивных соревнованиях различного уровня.

Режим работы школы.

Дата начала учебного года: 01 сентября 2025 года.

Дата окончания учебного года: 31 августа 2026 года.

Продолжительность учебного года: - 52 недели

Режим работы администрации (директора, заместителя директора, методиста, завхоза):

09.00 -18.00 час. (понедельник-пятница)

Время отдыха и приема пищи: 13.00 – 14.00 час.

Выходные дни: суббота, воскресенье и нерабочие праздничные дни (являются рабочими, в дни проведения спортивно-массовых мероприятий, согласно календарного плана).

Режим работы тренеров-преподавателей: 08.00 – 20.00 час. (с обучающимися в возрасте 16-18 лет окончание занятий 21.00 часов) согласно расписания тренировочных занятий, утвержденных директором.

Время отдыха и приема пищи: между тренировочными занятиями не менее 15 минут.

Выходные дни: Согласно расписания тренировочных занятий 1 день в неделю

Праздничные и не рабочие дни согласно Трудового законодательства Российской Федерации и Республики Башкортостан

Время окончания работы накануне нерабочих праздничных дней сокращается на 1 час.

Перенос праздничных дней согласно Постановлению Правительства Российской Федерации.